

## Anlage 10

zum Vertrag über die frühzeitige Diagnostik und Behandlung von chronisch obstruktiver Lungenerkrankung (COPD) zwischen der KV Sachsen und der IKK classic

### Wie geht es Ihnen mit Ihrer COPD? Füllen Sie den COPD Assessment Test (CAT) aus!

Dieser Fragebogen wird Ihnen und Ihrem Arzt helfen, die Auswirkungen der COPD (chronisch obstruktive Lungenerkrankung) auf Ihr Wohlbefinden und Ihr tägliches Leben festzustellen. Ihre Antworten und das Test-Ergebnis können von Ihnen und Ihrem Arzt dazu verwendet werden, die Behandlung Ihrer COPD zu verbessern, damit Sie bestmöglich davon profitieren

Name, Vorname des Patienten:	_____
Datum:	_____

#### Beispiel:

Ich bin sehr glücklich

0	<del>1</del>	2	3	4	5
---	--------------	---	---	---	---

Ich bin sehr traurig

		Punkte						
Ich huste nie.	<table border="1"> <tr> <td>0</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> </table>	0	1	2	3	4	5	Ich huste ständig.
0	1	2	3	4	5			
Ich bin überhaupt nicht verschleimt	<table border="1"> <tr> <td>0</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> </table>	0	1	2	3	4	5	Ich bin völlig verschleimt.
0	1	2	3	4	5			
Ich spüre keinerlei Engegefühl in der Brust.	<table border="1"> <tr> <td>0</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> </table>	0	1	2	3	4	5	Ich spüre ein sehr starkes Engegefühl in der Brust.
0	1	2	3	4	5			
Wenn ich bergauf oder eine Treppe hinaufgehe, komme ich <u>nicht</u> außer Atem.	<table border="1"> <tr> <td>0</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> </table>	0	1	2	3	4	5	Wenn ich bergauf oder eine Treppe hinaufgehe, komme ich <u>sehr</u> außer Atem.
0	1	2	3	4	5			
Ich bin bei meinen häuslichen Aktivitäten <u>nicht</u> eingeschränkt.	<table border="1"> <tr> <td>0</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> </table>	0	1	2	3	4	5	Ich bin bei meinen häuslichen Aktivitäten <u>sehr</u> eingeschränkt.
0	1	2	3	4	5			
Ich habe <u>keine</u> Bedenken, trotz meiner Lungenerkrankung das Haus zu verlassen.	<table border="1"> <tr> <td>0</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> </table>	0	1	2	3	4	5	Ich habe wegen meiner Lungenerkrankung <u>große</u> Bedenken, das Haus zu verlassen.
0	1	2	3	4	5			
Ich schlafe tief und fest.	<table border="1"> <tr> <td>0</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> </table>	0	1	2	3	4	5	Wegen meiner Lungenerkrankung schlafe ich <u>nicht</u> tief und fest.
0	1	2	3	4	5			
Ich bin voller Energie.	<table border="1"> <tr> <td>0</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> </table>	0	1	2	3	4	5	Ich habe überhaupt keine Energie.
0	1	2	3	4	5			
Gesamtpunktzahl								