Mein Body, meine Rules!

Die Sprechstunde für Powergirls:
www.meine-m-eins.de

meine M1

Die Sprechstunde für Powergirls!

Be your nuMber 1
Zyklus, Blutung, Sex – peinlich? Nein, ganz normal! Nimm deine Gesundheit selbst in die Hand – mit der M1, der ersten Vorsorgeuntersuchung extra für Girls.

Facts von ExpertInnen
YouTube und TikTok sind super praktisch. Aber nicht für alles. Für bewusste Entscheidungen brauchst du die richtigen Infos. Aus sicherer Quelle.

Deine Topics
Jede ist anders. Deshalb ist auch jede M1 anders. Ihr besprecht, was dich interessiert oder beschäftigt. Offen, persönlich, vertraulich.

Nur Talk – oder mehr?
Dein Körper gehört dir. Du entscheidest. Auch darüber,ob und wo du körperlich untersucht werden willst. Nur reden ist auch okay ;-) .

**Typisch du?
Dann check die
Website, lass uns reden
und sei du selbst!**

Kein Handy zur Hand? www.meine-m-eins.de

Eine kostenfreie Hilfe von

Family by BKK